

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	94,72	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		250	101
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	890	728
Всего:	227,33	1 480	1 364

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 491,07	витВ1 - 0,89	витВ2 - 0,83
48,81	51,18	208,53	витС - 46,56	вите - 0,36	витD - 8,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 522,11	K - 2 562,85	Ca - 360,2	Mg - 240,17		
P - 736,18	Fe - 13,13	I - 204,5	Se - 33,43		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездружная